



Testosteron heeft blijkbaar een direct effect op het brein.

De Pers  
15-2-2011

# Testosteron maakt vrouw net zo dom als man

## #Hormonen

Vrouwen zijn beter dan mannen in het lezen van andermans gedachten – tot ze testosteron slikken.

### Marcel Hulspas

Amsterdam

‘Wass will das Weib?’, zo vroeg Freud zich af. En het is geen wonder dat hij het niet wist, want Freud was een man. Vrouwen zijn veel beter in ‘gedachten lezen’, in het inschatten van andermans gedachten en drijfveren, dan mannen. Maar wie denkt dat dit vermogen iets met vrouwen- of mannenhersenen te maken heeft, zit er half naast. Het is ook een kwestie van hormonen.

Onderzoekers uit Utrecht en Cambridge namen zestien vrouwelijke proefpersonen en gaven deze een pilletje testosteron onder de tong. Prompt daalde dat wonderlijke vermogen tot ‘gedachten lezen’ tot op het teleurstellende niveau waar mannen het in het dagelijks leven mee moeten doen. Blijkbaar heeft het hormoon een direct effect op het functioneren van het brein en dempt daarbij dat typisch vrouwelijke vermogen om te raden wat een ander denkt. De onderzoekers namen alleen vrouwelijke proefpersonen omdat dit vermogen bij hen juist zo sterk



aanwezig is; de test bestond uit het inschatten van de gevoelens van anderen op basis van foto's van hun gezichtsuitdrukkingen.

### Testosteronbad

Het effect van het pilletje verschilde echter sterk van vrouw tot vrouw, en het opmerkelijke was dat die variatie goed te voorspellen was aan de hand van een compleet andere meting: de verhouding tussen de wijs- en de ringvinger.

Bij vrouwen is de wijsvinger meestal langer dan de ringvinger; bij mannen zijn ze even lang, of is de wijsvinger vaak zelfs korter. Dit seksverschil in de groei van onze vingers wordt veroorzaakt door een verschil in blootstelling, in de baarmoeder, aan het hormoon testosteron. Mannelijke foetussen krijgen meer testosteron, en dat geeft (naast vele andere lichamelijke kenmerken) een langere ringvinger. Het onderzoek liet zien dat vrouwen met een relatief lange (‘typisch mannelijke’) ringvinger méér last hebben van het pilletje testosteron onder de tong dan ‘vrouwelijke’ vrouwen. Hun hersenen, die in de baarmoeder een net iets heftiger ‘testosteronbad’ hebben ondergaan, zijn daardoor een beetje ‘mannelijker’ geworden. Toch een beetje dommer, zeg maar.

5

### procent

Eén op de twintig mensen is überhaupt niet in staat om aan een gezicht een emotie af te lezen. Een zeer lastig gemis.